

### < 붙임 3 > 단백질 보충제 종합결과표

종류	제품명	판매원	총 내용량 (g)	하루 권장 섭취 횟수	1회 권장 섭취량 (g)	1회 권장섭취량 기준 (100g인 경우)									아미노산 스코어 <sup>2)</sup>	미량성분 중수		안전성 <sup>3)</sup> (6항목)	단백질 1g당 가격 <sup>4)</sup> (원)
						열량 (kcal)	탄수화물 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	당류 (g)	나트륨 (mg)	식이섬유 (g)	BCAA <sup>1)</sup> (mg)	무기질		비타민			
영양	 건강엔 MBP 유단백추출물 분말	건강엔	500	1회	30	113 (378)	16 (52)	12 (38)	0.6 (1.9)	8.6 (28.5)	106 (353)	-	2,834 (9,444)	118	3	-	적합	132	
	 국민프로틴 WPI웨이 초코	국민프로틴	1,001	1~3회	60	241 (402)	40 (67)	13 (21)	3.3 (5.5)	5.5 (9.1)	51 (84)	-	2,693 (4,488)	114	3	8	적합	166	
	 뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널	원스머슬	2,004	1~2회	30	116 (386)	4 (13)	23 (75)	1.1 (3.8)	1.3 (4.3)	47 (158)	-	5,373 (17,910)	127	3	9	적합	32	
	 뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿	뉴트리션팩토리	1,952	1~3회	30	119 (396)	5 (15)	21 (71)	1.7 (5.6)	0.7 (2.4)	75 (251)	-	4,879 (16,262)	136	3	9	대두 검출*	33	
	 뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴	(주) 뉴트리원	423	1회	30	115 (383)	5 (18)	21 (70)	1.1 (3.8)	3.5 (11.8)	291 (969)	-	3,611 (12,035)	77	3	12	적합	102	
	 닥터유 프로 단백질 파우더 아이슬레이트 초코	(주)오리온	993	1~2회	42	160 (382)	8 (18)	29 (70)	1.4 (3.3)	0.3 (0.6)	300 (714)	-	7,798 (18,568)	100	3	-	적합	72	
	 셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿	매일헬스 뉴트리션 (주)	627	1~2회	33	115 (347)	10 (31)	20 (61)	0.3 (1.0)	0.9 (2.7)	127 (385)	5.3 (16.1)	5,782 (17,520)	113	3	-	적합	102	
	 칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이슬레이트 초코맛	(주)에이플 네이처	1,896	1~2회	42	166 (396)	10 (24)	26 (62)	2.3 (5.6)	0.2 (0.5)	278 (662)	-	6,890 (16,405)	107	4	8	적합	68	
<b>분말형 평균</b>						<b>143</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<b>1.5</b>	<b>2.6</b>	<b>159</b>	<b>-</b>	<b>4,983</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>88</b>	

※ 종류별 제품명 가나다순

※  : 내용량 및 영양성분 표시 관련하여 기준 부적합(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-86호)

\* 제품에 표시하지 않은 알레르기 유발성분(대두)이 검출되어 소명자료 제출 및 표시개선 완료

1) 이소류신, 류신, 발린으로 구성된 측쇄아미노산(branched-chain amino acid, BCAA) 함량

2) 9종의 필수아미노산(이소류신, 류신, 발린, 라이신, 메티오닌, 페닐알라닌, 트레오닌, 트립토판, 히스티딘)의 기준조성 대비 함량 비율을 백분율로 환산했을 때 가장 적은 아미노산의 비율

3) 아물, 중금속(납, 카드뮴), 보존료, 미생물, 곰팡이독소(아플라톡신M1), 알레르기 유발성분 시험 결과

4) 2023. 2. 구입가격을 기반으로 판매업체와 최종 확인 후 단백질 1g 기준으로 환산한 가격

종류	제품명	판매원	총 내용량 (ml)	1회 권장 섭취량 (ml)	1회 권장섭취량 기준 (100ml인 경우)								아미노산 스코어 <sup>2)</sup>	미량성분 총수		안전성 <sup>3)</sup> (6항목)	단백질 1g당 가격 <sup>4)</sup> (원)	
					열량 (kcal)	탄수화물 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	당류 (g)	나트륨 (mg)	식이섬유 (g)	BCAA <sup>1)</sup> (mg)		무기질	비타민			
미 리 형		뉴케어 액티브 골든벨런스	대상 웰라이프(주)	200	200	198 (99)	23 (11)	14 (7)	6.5 (3.2)	6.8 (3.4)	178 (89)	3.6 (1.8)	2,891 (1,445)	118	7	12	적합	157
		닥터유 단백질 드링크 초코맛	(주)오리온	242	240	165 (69)	25 (10)	12 (5)	1.8 (0.7)	20.9 (8.7)	130 (54)	-	2,537 (1,057)	136	3	-	적합	167
		더단백 드링크 초코	(주)빙그레	251	250	115 (46)	7 (3)	20 (8)	0.5 (0.2)	0.5 (0.2)	28 (11)	-	4,151 (1,661)	118	3	-	적합	145
		셀렉스 프로틴 음료 오리지널	매일헬스 뉴트리션 (주)	126	125	130 (104)	15 (12)	7 (6)	4.5 (3.6)	7.3 (5.8)	76 (61)	-	1,615 (1,292)	91	4	11	적합	148
		아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴	매일유업(주)	192	190	67 (35)	6 (3)	4 (2)	3.2 (1.7)	4.8 (2.5)	129 (68)	-	567 (298)	45	3	2	적합	375
		칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 20G 초코바나나맛	(주)에이플 네이처	250	250	126 (50)	12 (5)	19 (8)	0.4 (0.2)	9.5 (3.8)	174 (70)	-	4,072 (1,629)	141	3	-	적합	93
		파스티르 이지프로틴 저당 초코	롯데푸드(주)	253	250	110 (44)	8 (3)	21 (8)	0.6 (0.3)	1.5 (0.6)	107 (43)	5.5 (2.2)	4,100 (1,640)	123	3	-	적합	119
		하이문 프로틴 벨런스	일동 후디스(주)	193	190	165 (87)	19 (10)	9 (5)	5.9 (3.1)	12.2 (6.4)	119 (63)	-	1,997 (1,051)	100	5	11	적합	356
음료형 평균					135	14	13	2.9	7.9	118	-	2,741	-	-	-	-	195	
전체 평균					139	13	17	2.2	5.3	139	-	3,862	-	-	-	-	142	

※ 종류별 제품명 가나다순

- 1) 이소류신, 류신, 발린으로 구성된 측쇄아미노산(branched-chain amino acid, BCAA) 함량  
 2) 9종의 필수아미노산(이소류신, 류신, 발린, 라이신, 메티오닌, 페닐알라닌, 트레오닌, 트립토판, 히스티딘)의 기준조성 대비 함량 비율을 백분율로 환산했을 때 가장 적은 아미노산의 비율

- 3) 이물, 중금속(납, 카드뮴), 보존료, 미생물, 곰팡이독소(아플라톡신M1), 알레르기 유발성분 시험 결과  
 4) 2023. 2. 구입가격을 기반으로 판매업체와 최종 확인 후 단백질 1g 기준으로 환산한 가격